

Μέτρα Πρόληψης

CyprusCHOICE



CyprusCHOICE



Μειώστε την έκθεση

Όπου είναι δυνατό θα πρέπει να κρατάτε απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρο από οποιονδήποτε βήχει ή φταρνίζεται. Ο ιός COVID-19 μεταδίδεται μέσω μολυσμένων σταγονιδίων, επομένως κρατώντας απόσταση από άλλους, μειώνετε την πιθανότητα να κολλήσετε τον ιό.

Αποφύγετε πολυσύχναστα μέρη με πολλή κόσμο!



Υγιεινή

Να πλένεστε συχνά με σαπούνι ή/και αντισηπτικό που περιέχει αλκοόλ!

Αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια σας!

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας όταν φταρνίζεστε.

Αν χρησιμοποιείτε εργαλεία στο εργασιακό σας περιβάλλον να θυμάστε να τα αποστειρώνετε πριν τη χρήση.



Αναζητείστε Θεραπεία

Εάν δεν νιώθετε καλά, μείνετε σπίτι!

Εάν έχετε πυρετό, νιώσετε αδιαθεσία ή δεν αναπνέετε καλά ζητήστε έγκαιρα ιατρική βοήθεια.

Είναι σημαντικό να είστε πάντα ενημερωμένοι αλλά και να ακολουθείτε τις οδηγίες του Ιατρού σας!

